



Утверждаю
МБОУ СОШ с.Базитамак
Мусабилов М.А.

Меню на 26.02.2024г. (2 неделя, понедельник)

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
213	Макароны запеченные с сыром	160	8	13	26	246
283	Чай с сахаром	200	0	0	9	35
1	Хлеб пшеничный	30	2	0	15	73
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12	11	10	171
365	Масло сливочное	10	0	7	0	66
	Яблоко	100	0	0	10	47
Итого на завтрак		590	22	31	70	638

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
213	Макароны запеченные с сыром	200	9,51	15.77	32,66	307.02
283	Чай с сахаром	200	0	0	9	35
1	Хлеб пшеничный	50	4,0	0.04	0,02	0,05
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12	11	10	171
365	Масло сливочное	10	0	7	0	66
	Яблоко	100	0	0	10	47
Итого на завтрак		650	22,51	33.81	61,68	626,07

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
213	Макароны запеченные с сыром	200	9,51	15,77	32,66	307,02
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	32,0
1	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,04	0,02	0,05
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12,08	11,00	10,15	171,00

Итого на завтрак		540	25.69	26.81	51.93	510.07

Завтрак (для обучающихся с ОВЗ и для детей-инвалидов)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
213	Макароны запеченные с сыром	200	9.51	15.77	32.66	307.02
283	Чай с сахаром	200	0	0	9	35
1	Хлеб пшеничный	30	2	0	15	73
189	Биточки мясные с томатным соусом	90	12	11	10	171
365	Масло сливочное	10	0	7	0	66
	Яблоко	100	0	0	10	47
Итого на завтрак		630	23.51	33.77	76.66	699.02

Обед (для обучающихся с ОВЗ и для детей-инвалидов)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
48	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	9,76	6,82	19,01	76,10
214	Рагу из птицы	175	15,38	19,59	18,20	308,58
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
	Сок фруктовый в индивид.упаковке 0,2л	200	1	0,2	20,2	92
1	Хлеб пшеничный	30	2	0,3	14,6	73
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,8	66
		920	32,94	27,31	127,21	786,68

Повар  Янгирова Г.Р.



Меню на 26.02.2024
Дошкольная группа МБОУ СОШ с.Базитамак

Прием пищи	Наименование изделий (блюды)	выход	выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецепта
День 1		1,5-3 лет	3-7 лет	Б	Ж	У			
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150/4	200/5	7,3	9	33,7	245	0,21	311
	Какао с молоком	150	200	3,6	3,3	13,7	100	0,52	288
	Бутерброд с маслом	30/5	30/10	2,4	4,4	14,6	109	0	ТК №1
	Итого за завтрак	339	440	13,3	16,7	62	454	0,73	
Второй завтрак	кефир	150	200						
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	40	60	0,8	4,9	4,8	66	1,12	ТК №24
	Суп картофельный с бобовыми и грибами	150/10	200/15	6,1	3,5	23,8	153	3,73	139
	Рагу овощное из кур	150/50	150/70	25,1	25,98	27,6	439,8	9,9	225
	Компот из сухофруктов	150	200	0,9	0,05	20,6	89	0,13	ТК №292
	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,3	10,02	52,12	0	
	Итого за обед	680	880	31,87	27,55	82,82	712,12	16,996	
Полдник	Булочка домашняя	50	70	5	8	38	245	0	ТК №272
	Чай с молоком и сахаром	150	200	1,4	1,1	11,3	59	0,26	ТК №283
	Итого на полдник	200	270	6,4	9,1	49,3	304	0,26	
Итого за первый день		1219	1590	51,57	53,35	194,12	1470,12	17,986	

Повар  /Гусманова З.Р./